

Sisällys

Alkupuhe 13

Johdanto: Voimaton ääni ja toiveikas runoilija 17

Narrin näkökulma 21

OSA I

VOIMAANTUMISEN KUTSU

Voimaantumisen kutsu: tulevaisuuden luomisen kysymys 25

Havahtuminen yhteiseen vastuuseen 27

Muutoksen ja kaaoksen keskellä 30

Mitä merkityksellistä voimme luoda työyhteisönä? 34

Uudelleensuuntaamisen voimapyörä 36

Voimapyörän taustalla olevat arvot ja maailmankuva 50

Ihmisenä kasvamisen tie 54

Voimaantuvan työyhteisön luomisen menetelmät 59

Voimaantuva työyhteisö: tila työn ilolle, innostukselle ja luovuudelle 60

Reflektoinnin ja dialogin taidot voimaantumisen välineinä 65

Hiljentymisen –läsnäolon taidon vahvistaminen 68

Keskittyneen tilan luominen ryhmässä 72

OSA II

VOIMAANTUMISEN PROSESSI TYÖYHTEISÖSSÄ

Oivaltaminen ja tiedostaminen sytyttävät muutoshalun 77

Tiedostaminen havahtumisena 77

Mikä meitä ohjaa – tiedostamattomat pelot vai tietoiset valinnat? 84

Kokonaisuuden näkeminen – minä-perspektiivistä ryhmätietoisuuteen 87

Työkulttuurin tiedostaminen – kohti vapautumisen kehää 92

Vapautuminen antaa energiaa ja mahdollistaa muutoksen 95

Vapautumisen energisoiva vaikutus 97

Yhteisistä puolustusmekanismeista vapautuminen 101

Kiitollisuus ja anteeksiantaminen vapautumisen voimina 111

Kaaokselle antautuminen – luovuuden voima 113

Kirkastaminen avaa merkityksiä ja antaa suunnan 117

Elävän strategian luominen 118

Strategian kirkastamisen ydinkysymys: Mitä haluamme luoda yhdessä? 122

Todellistuvat arvot 127

Voimaannuttavat pelisäännöt 131

Voimavara- ja osaamiskartat 132

Harjoittaminen mahdollistaa käytäntöjen muuttamisen 137

Tietoinen toiminta – vastuunkantamista 138

Dialogikulttuurin kehittäminen 142

Ristiriitojen käsittely rakentavassa hengessä 147

OSA III

VOIMAANTUVAN KULTTUURIN VAHVISTAMINEN

Voimaantuvan kulttuurin sydämessä 153

Muutoksen ja pysyvyyden dynaaminen tasapaino 155

Tekeminen olemisessa, oleminen tekemisessä 160

Yksilöllisyyden ja yhteisöllisyyden sopusointu 162

Tunteiden, ajattelun, toiminnan ja intuition integrointi 164

Tiedostava johtaminen voimaantumisen mahdollistajana 173

Tiedostavan johtajuuden haaste 173

Johtajan keskeisin taito yhdessä luominen 174

Kokonaisvaltainen tarkastelutapa 177

Johtajan tärkein johtamisväline on hän itse 179

Henkilökohtainen voimaantuminen – sisäisen voiman valjastus 183

Sisäiset voimavarat ja varjot 186

Oman elämäntehtävän kirkastaminen 190

Vapauden ja vastuun tasapaino työssä 192

Itsen kuuntelu – oman keskuksen löytäminen 194

Sisäisen tasapainon rakentaminen 198

Egoismista vapautuminen – askel kohti itseä 202

Dialogi sisäisen perfektionistin kanssa 205

Voimapyörän onnistunut uudelleensuuntaaminen 211

Onnistumisen aineksia 212

Uudelleensuuntaamisen välineiden kehittäminen 215

Voimaantumisen henki – ajattelun, tunteen ja tahdon
uudelleensuuntaaminen 217

Loppusanat 219

Kirjallisuutta 221

Liitteet 225

Liite 1: Kiirekulttuuria vai läsnäolon kulttuuria luomassa? 225

Liite 2: Tieteellistä näkökulmaa voimaantumiseen 229

Liite 3: Käytännön näkökulma uudelleensuuntautumiseen 235

Liite 4: Voimaantumismittari 241

Liite 5: Dialogitaitoharjoituksia 245